

ПРОГРАММА
ЭКОЛОГО-КРАЕВЕДЧЕСКОЙ ЭКСПЕДИЦИИ В УЩЕЛЬЕ БЕЗЕНГИ
«ПО ДОРОГАМ ЯКОВ И ТУРОВ»



РЕГИОН: РФ, альпинистская учебно-спортивная база «Безенги», Кабардино-Балкарский высокогорный заповедник.



Привет. Я Ваш друг. Я западнокавказский тур. Красная Книга.

ХАРАКТЕР ПРОГРАММЫ: туристическая, треккинговая, экотуризм, радиальная, образовательная программа для семейного отдыха.
Программа рассчитана на группу от 4 человек.

УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ УЧАСТНИКОВ: средняя физическая подготовка.

ЦЕЛЬ: Интеллектуальный экотуризм через прикосновение с миром природы и эколого-краеведческим познанием.

ЗАДАЧИ:

- цивилизованный и интеллектуальный отдых на природе,
- освоение навыков туристической подготовки и взаимодействия в команде,
- знакомство с естественными науками: экология, ботаника, география, гляциология, гидрология.
- знакомство с регионом через образовательные блоки истории, этноса и краеведения,
- прикосновение к атмосфере и философии альпинизма,
- перспективные решения для будущего: быть в туризме или освоить навыки альпинизма.



Ночевки. Баран-кош. На фоне Дых-тау – второй вершины Европы и России.

Сроки: 11 дней

23.06 – 03.07. 2020 г.

12.08. – 22.08. 2020 г.

ПОДРОБНОСТИ ПРОГРАММЫ

Подготовительный этап:

- Рекомендации по подготовке группы к выезду в условия высокогорий.
- Инструктаж: вводные рекомендации и представление альплагерем списка необходимых вещей для выезда.
- Оформление координатором программы пропуска в заповедник и пограничную зону РФ.

1 ДЕНЬ

- Встреча участников на РЖД вокзале или в офисе альплагеря «Безенги» в Нальчике.
 - Трансфер в альплагерь «Безенги». Размещение.
 - Знакомство с территорией альплагеря.
 - Рассказ об истории освоения региона, культуре и обычаях балкарского народа.
- Знакомство с местной флорой.
- Игры: на знакомство, доверие и командообразование.
 - Инструктаж: экипировка туриста, что взять с собой на маршрут.

2 ДЕНЬ

- Инструктаж: правила поведения туристической группы на маршрутах в горах.
 - Выход на экологическую тропу Кабардино-Балкарского высокогорного заповедника.
- Знакомство с природоохранной системой РФ, с флорой и фауной региона, основы экологии.
- Посещение водопада.
 - Подход к языку Безенгийского ледника – самого большого ледника России и Европы.
 - География региона. Основные виды горного рельефа.

- Сбор в поход с двумя ночевками. Мастер-класс: Сбор/разбор палатки. Как верно собрать рюкзак для многодневного выхода, что взять с собой в поход.

3 ДЕНЬ

- Выход/выезд в аул Шики «Низхождение – восхождение к истории и балкарским корням» к дому-музею Кязима Мечиева (лучший поэт, просветитель и мыслитель балкарских гор, основоположник балкарской поэзии и литературного балкарского языка).
- Посещение водопада у ущелья Думала.
- Вход в ущелье Думала (в переводе с балкарского языка – очень красивое ущелье).
- Подход к ночевкам в ущелье Думала.
- Разбивка бивака.
- Вечер легенд Кавказа.



Дом – музей Кязима Мечиева

4 ДЕНЬ

- Отдых в ущелье Думала.
- Экскурсия к водопаду.
- Прогулки по ущелью Думала. Обзор вершин данного ущелья.
- Вечер легенд. Походная «Свечка» - обмен впечатлениями.
- Ночевка в ущелье Думала.

5 ДЕНЬ

- После завтрака сбор и спуск из ущелья Думала.
- Подъем в альплагерь «Безенги» (на машине).
- Отдых в альплагере «Безенги».



Думы в ущелье Думала



Маленький як

6 ДЕНЬ

- Выход в Северный массив. Обзор вершин Северного массива и ледника Мижирги.
- Возвращение в альплагерь «Безенги».
- Сбор в поход с двумя ночевками.

7 ДЕНЬ

- Инструктаж: правила поведения группы на Безенгийском леднике.
- Выход к ночевкам на Баран-кош. На привалах знакомство с основами гидрологии и гляциологии.
- Разбивка бивака на Баран-коше. Встреча с турами – горными козлами.
- Вечер легенд Кавказа. Легенды звездного неба.

8 ДЕНЬ

- Подъем.
- При возможных погодных условиях для желающих восхождение на перевал и одноименную вершину Кель (пеший маршрут, 1-ой категории).
- Для других желающих отдых на Баран-коше. Купание в озере, солнечные ванны, прогулки на Баран-коше. Знакомство с местной флорой и фауной. Наблюдение за турами.
- Объединение двух туристических групп.
- Вечер легенд. Походная «Свечка» - обмен впечатлениями.

9 ДЕНЬ

- Подъем. Сбор бивака.
- Возвращение в альплагерь «Безенги».
- Отдых в альплагере.



Путь по Безенгийскому леднику.

10 ДЕНЬ

- Прогулка в рощу Мыстляр (у альплагеря «Безенги»).
- Национальные игры тюркских народов.
- Мастер-класс: «Основы балкарского орнамента», «Тамга». Для желающих через прикосновение к миру безопасной науки химии нанесение памятной балкарской татуировки.
- Мастер-класс: «Рождение хычина». Вечерний чай с хычинами. Подведение итогов экспедиции.

11 ДЕНЬ

Завтрак. Сборы. Отъезд участников.

* При изменении погодных условий возможно перемещение дней программы или отдельных мероприятий.

УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ:

Командой альплагеря «Безенги» создана комфортная инфраструктура, где каждый может себе выбрать доступные условия проживания.

Вы сами себе выбираете условия проживания. Проживание 10 дней согласно длительности программы.

Прейскурант на все виды проживания: <http://www.bezengi.ru/ru/residence>

Номерной фонд альплагеря: https://vk.com/topic-18752447_41406882

Детям до 12 лет предоставляется скидка 25% на проживание.

ПИТАНИЕ:

- Трехразовое питание в столовой альплагеря «Безенги» (меню рассчитано по калориям для полноценного питания спортивных групп). Возможно вегетарианское меню.

- Сухой паек на многодневные выходы.

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:

35 400 руб. при группе от 4 человек

Предоплата за 30 дней до начала программы - 3000 руб.

на карту Сбербанка (Мир) 2202 2002 7098 0459

Liudmila Gerasina – заместитель директора альплагеря «Безенги».

В стоимость входит:

- трансфер Нальчик – альплагерь «Безенги» - Нальчик. Возможна встреча участников программы в г. Минеральные Воды и г. Пятигорск за дополнительную плату согласно прейскуранту и разнице в стоимости переезда Нальчик-альплагерь «Безенги»:

<http://bezengi.ru/ru/transport>

- оформление пропуска в погранзону РФ и Кабардино-Балкарский высокогорный заповедник,

- трехразовое питание согласно дням программы,

- услуги координатора программы, гидов-проводников,

- общее оборудование для выходов: газовые баллоны, горелки, посуда для приготовления пищи, тент.

- консультация и контроль КСП (контрольно-спасательного пункта) альплагеря,

- консультации и рекомендации медика альплагеря.

В стоимость НЕ входит:

- Проживание. Прейскурант на все виды проживания: <http://www.bezengi.ru/ru/residence>

Проживание 10 дней согласно длительности программы.

- Индивидуальное туристическое снаряжение для выходов: палатка для выходов, спальник, туристический коврик. Данное снаряжение Вы можете приобрести в пункте проката альплагеря «Безенги» <http://bezengi.ru/ru/node/330> или индивидуально привезти с собой.

Дополнительные услуги:

Для желающих на территории альплагеря «Безенги» есть сауна. Стоимость до 5 человек - 1000 руб. в час, более 5 человек - дополнительно 200 руб. с человека в час.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ К ПРОГРАММЕ:

Если Вы хотите расширить программу мероприятиями или увеличить сроки программы, то альплагерь «Безенги» готов рассмотреть данные возможности.

По дороге из альплагеря возможно:

- Знакомство и общение со старейшиной села Безенги.
- Посещение горячих источников в Аушигере - село в Черекском районе Кабардино-Балкарской Республики, в котором находится бассейн с горячей термальной водой, которая по своему минеральному составу благотворно влияет на организм человека – 500 руб. с человека. Стоимость купания не входит.
- Посещение Верхней Балкарии (по желанию участников можно с ночевкой). Маршрут пролегает через знаменитые глубоководные Голубые озера, Черекскую теснину. Здесь расположены балкарские башни и город мертвых – руины балкарского аула. Выше Верхней Балкарии находятся источник с природной минеральной водой, по дороге к которому можно увидеть вершину Коштан-тау с юга (с противоположной стороны от альплагеря «Безенги») – 1000 руб. с человека (без стоимости питания и гостиничных услуг).
- Посещение Голубых озер. Голубые озера – пять карстовых озер, одним из которых является Нижнее Голубое озеро - Цирик-Кёль (максимальная глубина, определенная на данный момент, 279 метров), где находится ведущий центр глубоководных погружений России – 500 руб. с человека (без стоимости питания).
- Посещение знаменитых Чегемских водопадов. Есть возможность на машине подняться выше в Чегемское ущелье. Программа возможна с ночевкой. Посещение: дома-музея Кайсына Кулиева - балкарского поэта и прозаика, журналиста, военного корреспондента (Мемориальный комплекс «100 шагов к Кайсыну», саля поэта); посещение Города мёртвых в Верхнем Чегеме, подъем на машине на перевал Ак-топрак, трансфер до туристических турбаз "Башиль" или "Чегем" – стоимость зависит от выбранной программы и составляет от 500 до 2000 руб. с человека.
- Организация трансфера в Приэльбрусье.

КОНТАКТЫ:

e-mail: bez1959@gmail.com в копию ставить: foto@bezengi.ru

ПРОВОДНИКИ в мир природных туристических троп:

- Опытные проводники – гиды, проводники – инструктора альплагеря «Безенги».
- Проводник в мир природы и экотуризма, в образовательные блоки программы Мила Герасина:
 - профессиональный вожатый (школа вожатых при МАТИ им. К.Э. Циолковского);
 - профессиональный педагог (опыт работы в общеобразовательной школе г. Москвы – 16 лет);
 - опытный организатор (15 лет) детско-юношеских и семейных образовательных программ на туристических тропах национальных парков и заповедников РФ: Таманский полуостров, Сочинский национальный парк (НП), НП «Смоленское Поозерье», НП «Приэльбрусье», Кабардино-Балкарский и Тебердинский заповедники, ООПТ Брянской области, заказник «Журавлиная родина», Звенигородская биологическая станция МГУ им. Скадовского;
 - инженер-эколог, выпускница РХТУ им. Д.И. Менделеева;
 - Лауреат Премии правительства Москвы в области охраны окружающей среды и обладатель Гранта Москвы в области образования;
 - сотрудник, вдохновитель духа альпинизма, писатель из мира информационных ресурсов альпинистской учебно-спортивной базы «Безенги», заместитель директора альплагеря «Безенги».